



יום העיון השני מתוך שלושה, בנושא **"שייכות בין כורח לבחירה"**, שנערך בחסות "המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית" אירח את דר' פרחד דלל.

דר' דלל, תרפיסט ואנליטיקאי קבוצתי בריטי הציג בשתי הרצאות נרחבות תפיסה ייחודית אשר מבוססת על עבודותיהם של אבי האנליזה הקבוצתית פוקס ושל הסוציולוג נורברט אליאס: מבחינתו שוני/אחרות אינם נתון מולד אלא תהליך דינאמי עוצמתי מתמשך ונזיל המשרת התבדלות ונפרדות. הוא מתמצה ביצירת "אנחנו" לעומת "הם".

מבחינתו כל פרט נולד לתוך סדר חברתי ושייכות קיימת. היחסים בין ה"אני" לבין ה"אנחנו" ההיסטורי-חברתי שהפרט מתקיים בהם עמוסים בקונפליקטים בין השתייכויות ונאמנויות מרובות ש הוא קשור בהם בעבותות סמויים ורבי עוצמה. מציאות זאת משותפת למטופלים ולמטפלים כאחד.

דר' דלל טוען שהיכולת להשתחרר מדפוסים של חשיבה אורתודוקסית, לזהות את המתחים המובלעים בתוך היחסים של הפרט עם עצמו ועם אחרים בכול מצב נתון היא פונקציה של חשיבה ביקורתית, פתיחות רגשית ותשומת לב ממוקדת לתהליכי התהוות משתנים וליחסי כוח. השקעה מתמשכת בשיפור יכולת כזאת מגדילה את טווח החופש של הפרט ומסייעת לו להיחלץ מתחושת מלכוד אשר מובלעת באילוצים ובמגבלות שבתוכם אנו מתקיימים. היא מאפשרת לו לבחון את השייכויות השונות באופן פחות מתגונן ולמצוא איזון דינאמי גמיש יותר בין תשוקות אישיות, התחייבויות לזולת ונאמנויות לקבוצה.

שאלות ומחשבות רבות שהתעוררו בעקבות דבריו של פרחד דלל עלו לדין מפורט ואישי בשתי מסגרות שיצרנו על מנת להעמיק ולהעשיר את ההכרות עם הנושאים המרכזיים:

1. לאחר ההרצאה הראשונה הוקצה זמן של שעה וחצי לקבוצות דיון קטנות שהיו מונחות על ידי חברי המכון.

2. בסיום ההרצאה השנייה התקיימה מליאה נרחבת שכללה דיאלוג פתוח בין המשתתפים, המנחים והמרצה.

השיחות בקבוצות הקטנות ובמליאה יצרו הזדמנות מעשירה להתמודד עם התפיסה מקורית שפרחד דלל הציג בהרצאותיו, לבחון את רעיונותיו ולחשוב על משמעויותיהם והשלכותיהם האפשריות על הבנת המציאות החברתית והמקצועית בארץ.